

Sauge Blanche et Sauge Shasta



Sauge Blanche (*Salvia Apiana*)

Les bâtons de Sauge Blanche sont des encens naturels utilisés dans les cérémonies traditionnelles.

Nombreuses sont les personnes qui utilisent ces bâtons pour se purifier, se reconnecter à la nature et à la Terre. La sauge blanche ou *salvia apiana* est originaire du désert Californien où elle pousse à l'état sauvage. Son huile assure une très bonne combustion.

Origine : Californie

Les feuilles sont très appréciées pour leurs propriétés aromatiques et insectifuges (mites). La sauge blanche est très puissante pour le nettoyage des lieux et habitations mais aussi des objets et minéraux. Elle favorise également l'apaisement des pensées et prépare à la méditation. Contrairement à la Sauge Shasta, la polarité de la Sauge blanche est de nature masculine (Yang) ce qui lui confère un fort pouvoir de nettoyage. Elle est réputée chez les Amérindiens pour ses capacités à éloigner mauvais esprits et influences négatives. Ils pensaient même que la Sauge blanche rendait les mauvais esprits malades et les faisait fuir alors que les bons esprits restaient et l'appréciaient.

Conseils pour une purification :

- Calmez votre mental, ouvrez les fenêtres, les portes et préparez votre sauge pour la fumigation. Allumez le haut du bâton en brassant l'air (avec un petit carton par exemple) jusqu'à ce que la flamme s'éteigne et laissez-la fumer. Dans un lieu, laissez bien diffuser la fumée en hauteur et dans les coins, n'oubliez pas les placards ! Pour le corps, faites tourner la fumée autour de vous. En fin de séance vous pouvez traditionnellement laisser brûler le bâton de sauge ou l'éteindre et le conserver pour une prochaine utilisation. Pensez à remercier et ayez le respect des cendres que vous disposerez dans un lieu de votre choix. Vous pouvez terminer en allumant une bougie.

Bâton (unitaire) de 23x5 cm environ / Poids : 60 à 75 gr environ



Sauge Shasta (set de 2 bâtons)

Les bâtons de Sauge Shasta sont des encens naturels utilisés dans les cérémonies traditionnelles.

Ces smudges de sauge Shasta ou sauge bleue (*artemisia tridentata*) sont séchés puis liés avec une corde. Ils sont utilisés pour les cérémonies ou pour purifier les personnes, objets, lieux ou habitations.

Origine : Nord Californie

La sauge Shasta provient du Mont Shasta, au nord de la Californie. Elle possède une forte énergie Yin et son utilisation est idéale pour préparer une méditation ou une cérémonie de "guérison". Le Mont Shasta est connu comme l'une des 7 montagnes sacrées de ce monde, c'est pourquoi ces bâtons de Sauge bleue sont très spéciaux. Ils sont très populaires pour purifier l'Aura d'une personne ou pour nettoyer les énergies d'une pièce. En effet, la fumée de la sauge Shasta a pour propriété d'accrocher les énergies négatives et ainsi de les retirer des personnes ou des lieux comme les habitations ou les cabinets de soins.

- **Conseils pour une purification :**

Calmez votre mental, ouvrez les fenêtres, les portes et préparez votre sauge pour la fumigation. Allumez le haut du bâton en brassant l'air (avec un petit carton par exemple) jusqu'à ce que la flamme s'éteigne et laissez-la fumer. Dans un lieu, laissez bien diffuser la fumée en hauteur et dans les coins, n'oubliez pas les placards ! Pour le corps, faites tourner la fumée autour de vous. En fin de séance vous pouvez traditionnellement laisser brûler le bâton de sauge ou l'éteindre et le conserver pour une prochaine utilisation. Pensez à remercier et ayez le respect des cendres que vous disposerez dans un lieu de votre choix. Vous pouvez terminer en allumant une bougie.

Bâtons de 11x3 cm environ / Poids unitaire : 20 à 30 gr (soit 40 à 60 gr par paquet).

Accessoires utiles : support ou coquille d'ormeau (voir rubrique Accessoires).